

～トリ扱い説明書～





第一章

タスクを登録しよう



Eメールアドレス

パスワード

ID・パスワードを保存する [パスワードを忘れた方](#)

ログイン

それは大丈夫。
見れば分かるから。

まずは**ログイン**です。
大切な作業なので
よく聞いてくださいね！



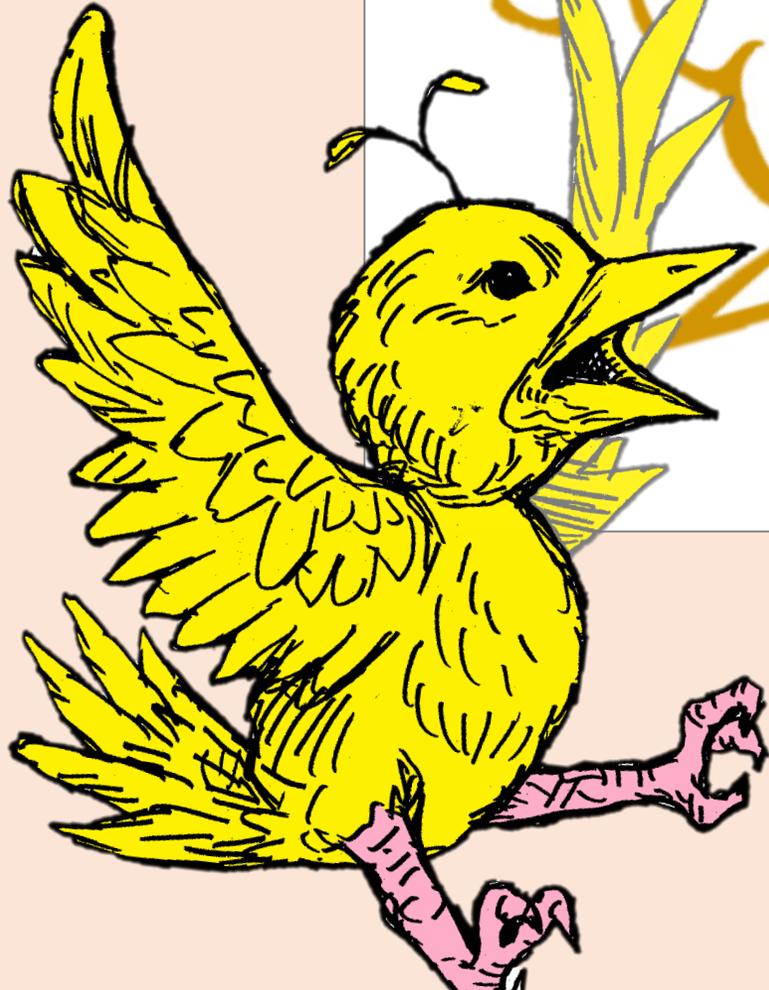


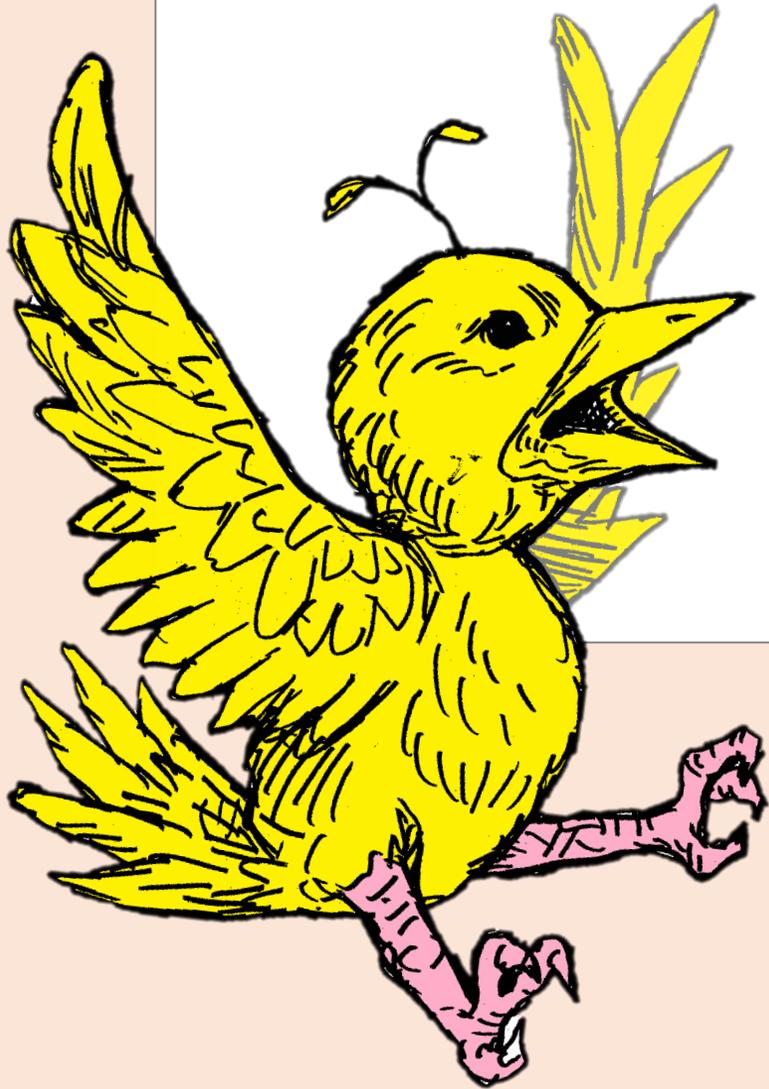
だ〜か〜ら〜
鳥小屋づくり
だよ!

あらためて、ペー助さんは
何に悩んでいるのですか?

完了表示

タスク追加





だったら
はやく登録しろよ!

完了表示

タスク追加

クリック



タスクペディア

EXPスライド用

メニュー

レポート 削除

タスク名 鳥小屋づくり

カテゴリ 未設定

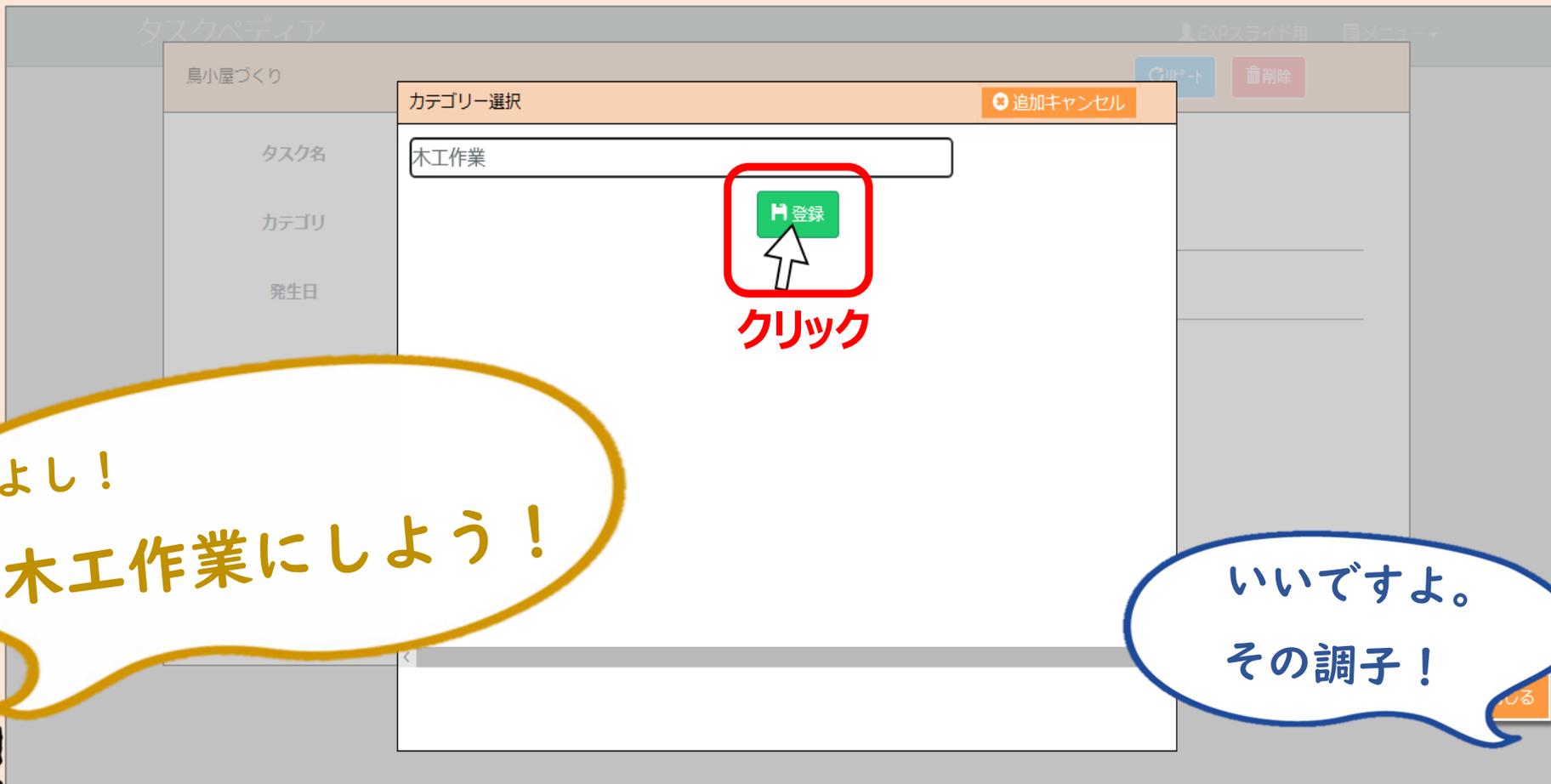
発生日

閉じる 完了表示 登録

では、次に、
カテゴリ名をつけるとしたら？

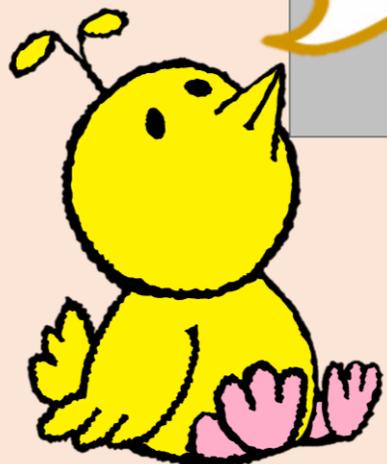
ん～ オレの仕事は、
鉄筋作業と木工作業の2種類だからなあ…





よし！

木作業にしよう！



いいですよ。
その調子！



タスクペディア

EXPスライド用 目次メニュー

鳥小屋づくり

タスク名 鳥小屋づくり

カテゴリ 木工作业

発生日

× 閉じる 完了表示 登録

では、今度は、
このタスクは『いつ』
発生しましたか？

もう忘れたよ！
今日でいいよ！
今日で！



タスクペディア

EXPスライド用 目メニュー

鳥小屋づくり

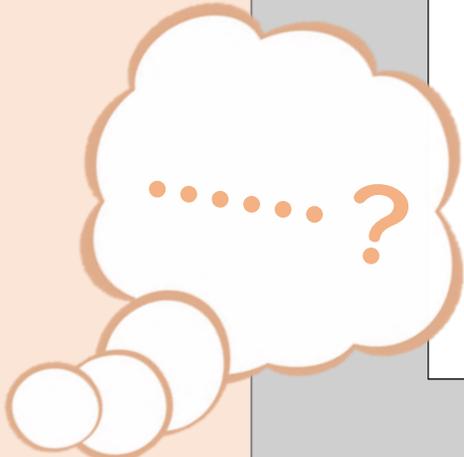
リポート 削除

| | |
|------|------------|
| タスク名 | 鳥小屋づくり |
| カテゴリ | 木工作业 |
| 発生日 | 2018/05/02 |

× 閉じる 完了表示 登録

アサヒ→

これで
第一段階は完了!



クリック





第二章

サブタスクを登録しよう



タスクペディア EXPスライド用 目メニュー

鳥小屋づくり レポート 削除

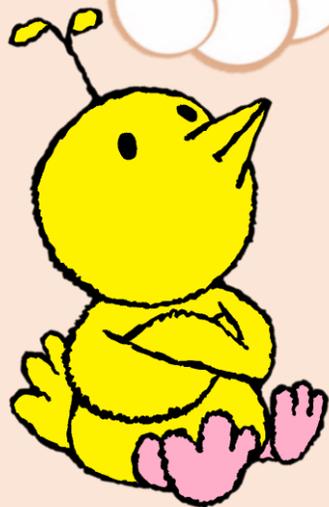
| | |
|------|------------|
| タスク名 | 鳥小屋づくり |
| カテゴリ | 木工作业 |
| 発生日 | 2018-05-02 |

| サブタスク名 | 状態 |
|----------------|----|
| サブタスクを登録してください | |

× 閉じる 完了表示 サブタスク追加

サブタスクは簡単に言うと
ゴールまでのプロセスです。
ゴールまでのタスクを細かく分解
することがポイントですよ！

.....zzzzz
めんどくさ...



クリック

タスクペディア

鳥小屋づくり

タスク名 鳥小屋づくり

カテゴリ 木工作业

発生日 2018-0

サブタスク名

.....

(たしかに...)



今、めんどくさいって思ったでしょ！
タスクを分解しないから
仕事が進まないんですよ！！

× 閉じる

🔄 完了



タスクペディア

鳥小屋づくり

サブタスク登録

| | |
|-------|---------------------------------------|
| タスク名 | <input type="text"/> |
| カテゴリ | 状態 <input type="button" value="未設定"/> |
| 発生日 | 着手日 <input type="text"/> |
| サブタスク | 締切日 <input type="text"/> |
| | メモ <input type="text"/> |

削除

× 閉じる 登録

そうだなあ…
まずは、設計図だよね。

ふう… (気をとり直して)
では、鳥小屋づくりで
一番はじめにやることは何ですか？



タスクペディア

鳥小屋づくり

サブタスク登録

| タスク名 | 状態 |
|------------|-----|
| 鳥小屋の設計図を書く | 未設定 |

タスク名

状態

未設定

着手日

締切日

では、**設計図**を**サブタスク**として
入力してみましょうね!

OK 入力完了。
ところで、この『**状態**』って何?

おっ!さすが
いい質問です!

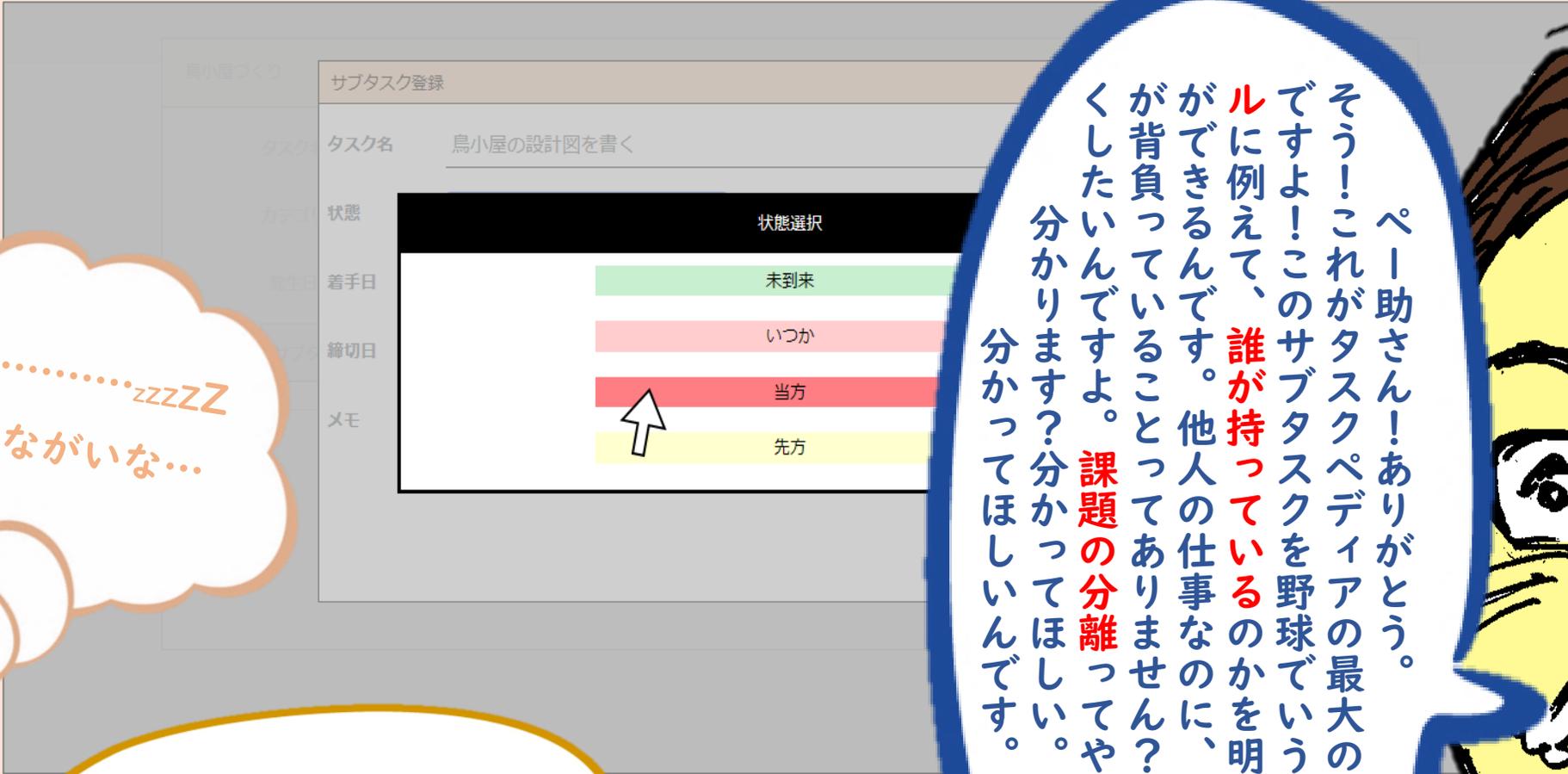
そういうのウザいから...





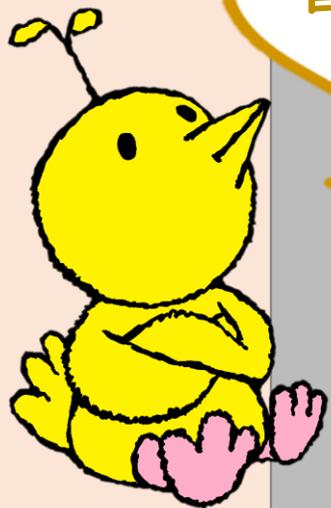
.....zzzzz
ながいな...

あっ ごめん 寝てた
で、要するに？



ペー助さん！ありがとう。
そう！これがタスクペディアの最大のポイントなん
ですよ！このサブタスクを野球でいうところの**ポ
ー**ルに例えて、**誰が持っているのかを明確にすること**
ができるんです。他人の仕事なのに、感覚的に自分
が背負っていることってありません？そういうのな
くしたいんですよ。**課題の分離**ってやつですよ！
分かります？分かってほしい。これ本当に
分かってほしいんです。





なるほどね。
自分がボールを持っている
は『当方』か…

状態選択

| |
|-----|
| 未到来 |
| いつか |
| 当方 |
| 先方 |

締切日
メモ

すみません… 我を見失いました…
下の解説をご覧ください。



『状態』を選択する際の補足説明

「未到来」とは…? → 期日が未到来 → 待っていれば当然に発生する

「いつか」とは…? → いつかやりたい → さしあたってやらなくてよい

「当方」とは…? → 当方ボール持ち → 自分が仕事のボールを持っている

「先方」とは…? → 先方ボール持ち → 他人が仕事のボールを持っている

★ 閉じる

タスクペディア

鳥小屋づくり

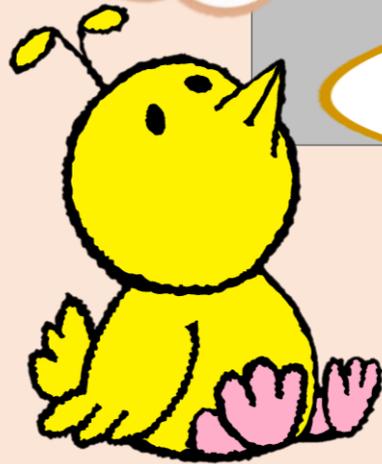
サブタスク登録

| | |
|------|------------|
| タスク名 | 鳥小屋の設計図を書く |
| 状態 | 当方 |
| 着手日 | |
| 締切日 | |
| メモ | |

次に、そのサブタスク『いつやるの?』

.....?
「今でしょ」って期待してるのか?

えっと、5月2日かな。



タスクパディア

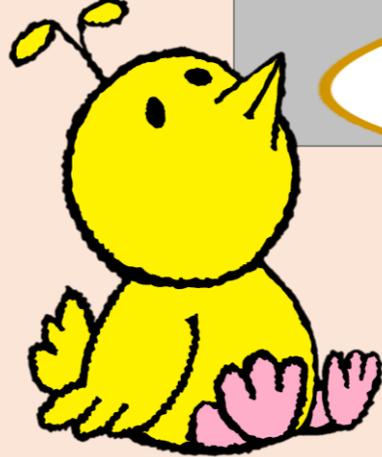
鳥小屋づくり

サブタスク登録

| | |
|------|------------|
| タスク名 | 鳥小屋の設計図を書く |
| 状態 | 当方 |
| 着手日 | 2018/05/02 |
| 締切日 | |
| メモ | |

次に、そのサブタスク
『いつまでにやるの?』

.....?
ちょっと
マジでウザいな...



えっと、5月4日かな。



タスクペディア

鳥小屋づくり

サブタスク登録

| | |
|------|---------------------|
| タスク名 | 鳥小屋の設計図を書く |
| 状態 | 当方 |
| 着手日 | 2018/05/02 |
| 締切日 | 2018/05/04 |
| メモ | 3LDK。キッチン広め。風呂トイレ別。 |

× 閉じる 登録

補足でメモしたいことは
ありますか？

あるある！
部屋割りと設備の特徴をね！



では、登録しましょう！



タスクペディア

EXPスライド用 国メニュー

鳥小屋づくり レポート 削除

タスク名 鳥小屋づくり

カテゴリ 木工作业

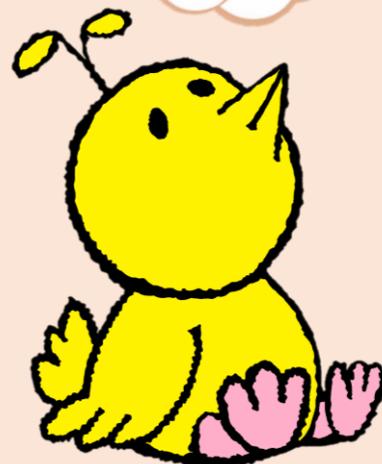
発生日 2018-05-02

| サブタスク名 | 状態 | 着手 | 締切 | 完了 | 削除 |
|------------|----|-------|-------|-------------------------------------|----|
| 鳥小屋の設計図を書く | 当方 | 05/02 | 05/04 | <input checked="" type="checkbox"/> | |

なるほどね!

これで**ファーストアクション**の登録が完了!

アサヒ



タスクペディア

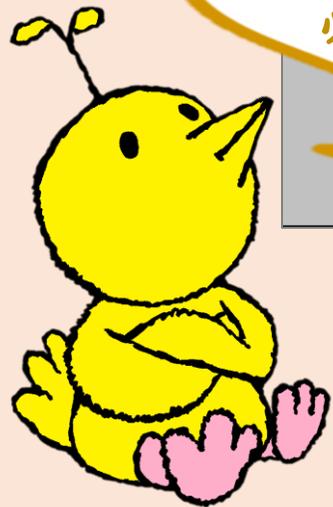
鳥小屋づくり

サブタスク登録

| | |
|------|------------|
| タスク名 | 必要な材料を調べる |
| 状態 | 当方 |
| 着手日 | 2018/05/07 |
| 締切日 | 2018/05/09 |
| メモ | |

× 閉じる

登録



そうだなあ…
必要な材料を調べることかなあ。

では、鳥小屋づくりで
二番目にやることは何ですか？



鳥小屋づくり

リポート

削除

| | |
|------|------------|
| タスク名 | 鳥小屋づくり |
| カテゴリ | 木工作业 |
| 発生日 | 2018-05-02 |

| サブタスク名 | 状態 | 着手 | 締切 | 完了 | 削除 |
|------------|----|-------|-------|-------------------------------------|----|
| 鳥小屋の設計図を書く | 当方 | 05/02 | 05/04 | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| 必要な材料を調べる | 当方 | 05/07 | 05/09 | <input checked="" type="checkbox"/> | |

なるほど!

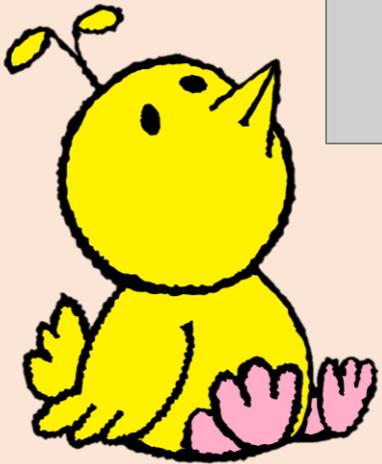
しかし

横文字多いな...

アサヒ→

これでセカンドアクションの

登録が完了!



タスクペディア EXPスライド用 メニュー

鳥小屋づくり レポート 削除

タスク名 鳥小屋づくり

カテゴリ 木工作业

発生日 2018-05-02

| サブタスク名 | 状態 | 着手 | 締切 | 完了 | |
|-------------|----|-------|-------|-------------------------------------|--------------------------|
| 鳥小屋の設計図を書く | 当方 | 05/02 | 05/04 | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| 必要な材料を調べる | 当方 | 05/07 | 05/09 | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| 材料を購入する | 当方 | 05/10 | 05/13 | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| 大工の作業をする | 当方 | 05/14 | 05/27 | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 完成のチェックを受ける | 先方 | 05/28 | 05/29 | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |
| 竣工式をする | 当方 | 05/30 | 05/31 | <input checked="" type="checkbox"/> | <input type="checkbox"/> |

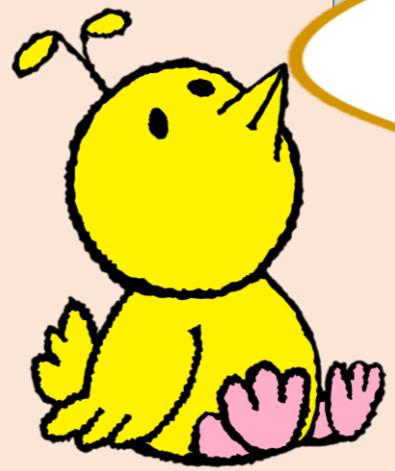
✕ 閉じる 完了表示 サブタスク追加

ゴールまでのサブタスクを
検討しちゃいましょう！

そだねー
全部やっちゃおう！



クリック





| タスク | 状態 | 発生 | 締切 |
|---------------------------------|----|-------|-------|
| ■木工作业 | | | |
| 鳥小屋づくり | 当方 | 05/02 | 05/31 |
| <small>05/04 鳥小屋の設計図を書く</small> | | | |

うんうん

見なくていい情報を見なくていいのはありがたいわ…

すべて登録をすると、
 メイン画面の表示はこんな感じ！
メインのタスクとネクストアクション
 だけ表示されるから視覚的に
注目しやすいですね！





| タスク | 状態 | 発生 | 締切 |
|-----------------------------|----|-------|-------|
| ■木工作业 | | | |
| 鳥小屋づくり | 当方 | 05/02 | 05/31 |
| 05/04 鳥小屋の設計図を書く | | | |



なるほど
さすがマスター！

締切日が来ると **赤線で警告** 表示！
ボール持ちの状態 も把握できる！
 最小限の重要な情報だけに
注目 できるのがポイントです！





第三章

タスクを完了させよう



| タスク | 状態 | 発生 | 締切 |
|----------------------------|----|-------|-------|
| ■木工作业 | | | |
| 鳥小屋づくり 05/04 鳥小屋の設計図を書く | 当方 | 05/02 | 05/31 |

クリック

では、タスクを進めましょう！
クリックするとプロセスが出てきます。

お・おう！



鳥小屋づくり レポート 削除

タスク名 鳥小屋づくり

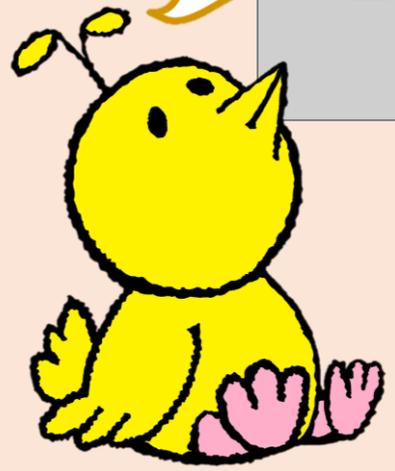
カテゴリ 木工作业

発生日 2018-05-02

| サブタスク名 | 状態 | 着手 | 締切 | 完了 | 削除 |
|-------------|----|-------|-------|-------------------------------------|----|
| 鳥小屋の設計図を書く | 当方 | 05/02 | 05/04 | <input type="checkbox"/> | |
| 必要な材料を調べる | 当方 | 05/07 | 05/09 | <input type="checkbox"/> | |
| 材料を購入する | 当方 | 05/10 | 05/13 | <input type="checkbox"/> | |
| 大工の作業をする | 当方 | 05/14 | 05/27 | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| 完成のチェックを受ける | 先方 | 05/28 | 05/29 | <input checked="" type="checkbox"/> | |

閉じる 完了表示 サブタスク追加

うわっ!
たくさん!



あなたが登録したサブタスクですよ!
終わったサブタスクは『完了』を
クリックして下さい。

クリック



鳥小屋づくり

レポート

削除

タスク名 鳥小屋づくり

カテゴリ 木工作业

発生日 2018-05-02

| サブタスク名 | 状態 | 着手 | 締切 | 完了 | 削除 |
|-------------|----|-------|-------|-------------------------------------|----|
| 必要な材料を調べる | 当方 | 05/07 | 05/09 | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| 材料を購入する | 当方 | 05/10 | 05/13 | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| 大工の作業をする | 当方 | 05/14 | 05/27 | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| 完成のチェックを受ける | 先方 | 05/28 | 05/29 | <input checked="" type="checkbox"/> | |
| 竣工式をする | 当方 | 05/30 | 05/31 | <input checked="" type="checkbox"/> | |

クリック

閉じる

完了表示

サブタスク追加

画面から消えるんだ！
なんか気持ちいいね！

ふうふうっ (でしょうね...)
では、閉じてみましょう。



| タスク | 状態 | 発生 | 締切 |
|---------------------------|----|-------|-------|
| ■木工作业 | | | |
| 鳥小屋づくり 05/09 必要な材料を調べる | 当方 | 05/02 | 05/31 |

大きいタスクに向かって、
次にやることだけに集中できるね。

メイン画面には、
完了したサブタスクは表示されず、
次のサブタスクが表示されます。



タスクペディア

EXPスライド用

メニュー

鳥小屋づくり

レポート

削除

タスク名 鳥小屋づくり

カテゴリ 木工作业

発生日 2018-05-02

| サブタスク名 | 状態 | 着手 | 締切 | 完了 | 削除 |
|--------|----|-------|-------|-------------------------------------|----|
| 竣工式をする | 当方 | 05/30 | 05/31 | <input checked="" type="checkbox"/> | 🗑️ |

× 閉じる

完了表示

サブタスク追加

いよいよ最後のサブタスクだ。
ところで、今までのサブタスクって
もう一度見ることはできるの？



クリック



できますよ！
『完了表示』を押して下さい。



鳥小屋づくり

レポート

削除

カテゴリ 木工作業

発生日 2018-05-02

| サブタスク名 | 状態 | 着手 | 締切 | 完了 | 削除 |
|-------------|----|-------|-------|------------|----|
| 鳥小屋の設計図を書く | 完了 | 05/02 | 05/04 | ✓ 05/07 | 🗑️ |
| 必要な材料を調べる | 完了 | 05/07 | 05/09 | ✓ 05/07 | 🗑️ |
| 材料を購入する | 完了 | 05/10 | 05/13 | ✓ 05/07 | 🗑️ |
| 大工の作業をする | 完了 | 05/14 | 05/27 | ✓ 05/07 | 🗑️ |
| 完成のチェックを受ける | 完了 | 05/28 | 05/29 | ✓ 05/07 | 🗑️ |
| 竣工式をする | 当方 | 05/30 | 05/31 | ☑️ | 🗑️ |

閉じる

完了非表示

タスク追加



頑張ったなあ～オレ。
やればできるんだな～オレ。

ふふふふふ (そうそう)
自己効力感が上がりますよね～



タスクペディア

EXPスライド用 国メニュー

鳥小屋づくり

レポート 削除

タスク名 鳥小屋づくり

カテゴリ 木工作业

発生日 2018-05-02

| サブタスク名 | 状態 | 着手 | 締切 | 完了 | 削除 |
|--------|----|-------|-------|-------------------------------------|----|
| 竣工式をする | 当方 | 05/30 | 05/31 | <input checked="" type="checkbox"/> | 🗑️ |

× 閉じる 完了表示



クリック

実は、最後のサブタスクも
完了してるんだよね～



押しちゃいましょうよ～

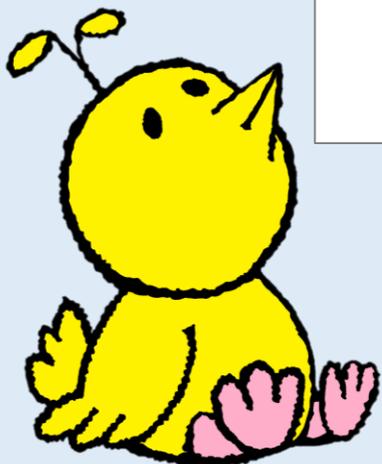




空っぽ

完了表示

タスク追加





空っぽ

気持ちいい～
ちょ～気持ちいい～

本当のストレスフリーを
体感してしまいましたね❤️



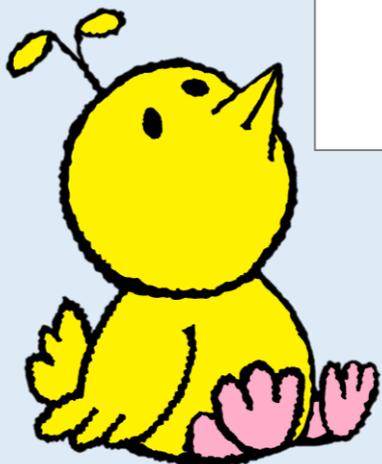


あなたも
『タスクペディア』
体感してみませんか？

完了表示

タスク追加

ペディらない？



完

